

土のう詰め大会へのお誘い

皆様、お元気ですか。あっという間に1年が過ぎました。去年は、出雲地方にも水害が多発しました。たくさんの土のうをボランティアの皆さんが作られました。残念ながら、災害の後の復旧作業で苦勞して作りました。

今年は災害が起こる前に土のうを作りましょう。作り置きしておきましょう。使わなかったら無駄でしょうか？そんなことはないです。練習ができて上手になってます。筋肉もついています。

全日本土のう詰め大会に参加を考えている、皆様のようなボランティア精神旺盛の方にぜひ参加していただきたいです。

この大会は、一般的には、敬遠される作業をスポーツ化して楽しむ大会です。災害王国・日本の防災力を出雲から、島根から世界中に発信しましょう。今から、腕立て伏せを練習して『上腕土のう筋』を鍛えてください。直ぐにその筋肉が、「参加したい!!」とささやきます。ご参加お待ちしております。

昨年参加チームです 二人の子供達も一生懸命に手伝っています

