

Vol.18

発行日
2025.9.5

多伎元気な会 新聞

●発行元:多伎元気な会 ●事務局:〒699-0903 出雲市多伎町小田74-1 多伎行政センター内 ●TEL 0853-86-3111

多伎キラまつり

7/27
日

入場者は過去最高～!

多伎元気な会では、準備から携わりまつりではイベント運営を行ってきました。入場者は過去最高で大いに盛り上がりました。賑やかしとしてかき氷の出店もしました。



購入いただいた方々ありがとうございました。売上は会の活動財源としてさまざまな事業に使わせていただきます。

徒歩で出雲大社参拝(試歩して地域イベントの企画立案に参画・運営してみよう)

6/15
日

17km踏破! 神話の道を歩く感動体験

出雲神話の時代、多伎吉比売命が出雲大社まで歩いた道のりを今生きる私たちが、神話の時代に思いを馳せながら、同じ風、空気、波、砂浜を体験できるツアーをイベントとして成り立つかどうかの実証実験を行いました。朝まで雨降りでしたが、出発時には雨が上がりその後は晴天、参加者には小学生もいましたが全員が17キロを8時間かけて完歩し、充実した一日を過ごせたこと皆ご満悦でした。



出発式



稲佐の浜



神戸川河口付近



大社到着

出雲市集落応援隊事業

6/29
日

市道西明線の草刈りで地元と交流

地元住民だけでは集落道の草刈りが難しいとして、今年度も地元の要請から市道西明線を集落応援隊が草刈りを実施し、本会のメンバーも参加しました。清掃後は、地元の方とも交流を深めました。



ヨガ体験in多伎(フィンランド夏至祭のように)

夏至の日
6/21
土

フィンランドの夏至祭を体験



北欧では夏至にもっとも近い土曜日に夏至祭が行われます。フィンランドと深い交流のあるこの地で北欧風をまねてイベントを開催しました。

モルック&夕陽ヨガ体験、フィンランド紹介のパネル展示、そしてトーチで北欧風の食材を焼いて試食しながら、参加者同士の交流を図りました。



ヨガ



モルック



トーチ

たぎの仲間たち

Vol.16

「杖折っても、骨折るな」の合言葉で健康寿命を延ばそう！

多伎健トレクラブ



地域の高齢者の健康意識を高め、フレイル予防にも大きく貢献しています。

「多伎健トレクラブ」は、地域の高齢者がいつまでも元気で暮らせるよう、「杖折っても、骨折るな」を合言葉に月2回の体操教室を開催しています。

平成27年5月、出雲市健康づくり推進員を中心に15名で発足し、活動の趣旨が地域に広く理解されるにつれて会員は増え、現在は34名が在籍しています。

教室は毎月第1・第3火曜日の午前9時30分から10時30分まで、多伎コミセン視聴覚室にて実施しています。

健康運動指導士によるストレッチ体操、筋力トレーニング、有酸素運動及び脳トレ体操のほか、会員主体の「出雲いきいき体操」なども取り入れ、また血圧測定も行いながら、一人ひとりの体力に合わせた無理のない運動を続けています。

活動開始から10年、これまで支えてくださった地域の皆さんへの感謝を胸に、これからも笑顔と健康を届け続けます。

代表 松本 弘臣

興味ある方は一度、お試し参加してみませんか？

年会費は1,500円と参加しやすく、楽しく気軽に通えます。



ボールを使った運動



ひねり運動



血圧測定



膝あげ



歩行運動

やまもも収穫支援

やまももは隔年結果の果物で、また実のり期と梅雨が重なり思うように収穫できなかったのですが、今年は晴天が続き今までにない豊作となりました。この実を原料に加工品を製造販売する「たきき姫」の収穫支援を行いました。



告知

たき火 多伎美体験 in 多伎

大人気



多伎美を楽しもう！たき火体験イベントを開催します。

手ぶらでも参加可能です。大人気の事業ですので早い者勝ちですよ。



開催場所 多伎町旧田儀小学校校庭

開催日時 令和7年10月25日(土)

15:30～19:30

参加費 1,000円/1名(中学生以下無料)

募集人数 10区画限定

募集締切 令和7年10月17日(金)

服装 長袖長ズボン手袋

参加申込み先 多伎元気な会事務局

(出雲市役所多伎行政センター内)

TEL86-3111(担当:藤原)

ひとりでの参加も歓迎 一式貸出します
マイキャンプ用品、飲食物等持ち込みOK
フランクフルト販売予定

ひとりで楽しむ 家族や仲間と楽しむ

人それぞれの楽しみ方があると思います



スケジュール

15:30～受付

16:00～説明・焚火

19:00～片付け



編集
後記

今年の夏は兎に角「暑かった」国内では、観測史上最高の41.2℃を記録。一体世界は今後どうなるのかとつい思うってしまうのは私だけだろうか。学者によっても色々だが、総じて口を揃えるのは、「想像より早く、想像以上に深刻になる」今こそ一人一人ができること今一度考え、行動するとき。

(田邊)



多伎元気な会 会員募集のお願い

多伎町を元気な町のまま次代へ引き継ぐために皆さんの力が必要です！ご参加をお待ちしています。

お問い合わせ TEL(0853)86-3111



たきGENKIバンド

結成メンバー大募集

ジャンルは問いません、楽器のできる人音楽で多伎を元気にしましょう！

多伎元気な会
活動ブログ

